



## Ordførerens hjørne – oktober!

Vi har for lengst opplevd at høsten kobler taket i naturen, kuldegrader og den første høststormen har tatt de flotte høstfargene fra bjørk, selje, rogn og or. Vind og tøffe værforhold er vi ikke uvant med, men det blir merkbart når kommunikasjonene stopper opp og vegen stenges pga landligge.



1.januar 2020 er som de fleste kjenner til en merkedag i Fosnes kommunes historie. Dette er dagen da kommunen blir en del av et større fellesskap og blir en del av Namsos kommune sammen med Namdalseid kommune og grenda Lund. Men allerede nå ser vi at forskjellige funksjoner tar en annen form enn tidligere. 1. november åpner det nye innbyggertorget i Fyret. Vårt nye servicepunkter en utvikling i riktig retning i forhold til flerbruksmulighetene som ligger i Fyret. På biblioteket vil du da få svar på og bli møtt med samme service som det man fikk på kommunehuset.

Vi ser også at andre oppgaver er flyttet til Namsos og at mange administrative oppgaver er flyttet på som følge av omgjøringer i stillinger. Men selv om dere møter andre personer når dere henvender dere til f.eks. teknisk kontor, skal servicen være den samme som tidligere.

Nylig ble konstituerende møte i det nye kommunestyret for Namsos avholdt. Dette innebærer valg av formannskap, ordfører og varaordfører og 2 utvalg, ett kalt Plan og det andre kalt Folk. Som de fleste har fått med seg nå, er vår nye ordfører fra nyttår Arnhild Holstad, og med seg har hun varaordfører Kjersti Tommelstad. Fremdeles skal kommunestyret i Fosnes bestå og avgjøre i saker som gjelder Fosnes kommune fram til årsskifte og en ny kommune er en realitet.

Høsten TV-aksjon ble gjennomført på vanlig måte med god oppslutning og giverglede blant kommunens innbyggere. I år som tidligere år har bøssebærere stilt opp velvillig for å bidra i en rettferdig sak. En stor takk til dere som brukte av fritida deres på en søndag til en sak som er rettferdig og trenger vår og en hel verdens oppmerksomhet. Det er lett å stille seg bak ønsket om at det er hennes tur nå.

Kulturmarkering Vrimmel er godt i gang i vår i kommune og ellers i midtre Namdal. Markering har gitt oss mange muligheter til opplevelser i et variert og spennende program, men fremdeles er det muligheter til å få med seg nye inntrykk. Oppfordringen er å benytte sjansen mens den er der. Med ønske om en fin og begivenhetsrik høst.

Trygve Jonny Sandvik  
Ordfører i Fosnes.

# #VASKJER I FOSNES?

Dette er aktivitetskalenderen, litt oppdatert. Ser dere noe som ikke stemmer her, tar vi gjerne imot rette tidspunkter. Det kan dere melde inn pr. e-post til [baard.kristiansen@fosnes.kommune.no](mailto:baard.kristiansen@fosnes.kommune.no)

## Faste aktiviteter

<b>MANDAG</b> 10.00-15.00 Åpent innbyggertorg og bibliotek 13.30-19.15 Åpent bibliotek Salsnes 15.00-16.00 Folkehelsetrimmen 17.30 Skyting 18.30-19.15 CrossFit 19.00-> Dugnad ombord i MK Straumingen 19.30-20.30 Spinning 20.00-21.15 Step-/styrketr. Salsnes 20.00-21.30 Volleyball Fyret	<b>TIRSDAG</b> 10.00-15.00 Åpent innbyggertorg og bibliotek 18.30 -> Bueskyting i Salsnes forsamlingshus 19.15-21.30 Sangøvelse Jøa blandakor – Fellesrommet – Jøa skole
<b>ONSDAG</b> 17.30-20.30 Åpent innbyggertorg og bibliotek 18.30-19.15 CrossFit	<b>TORS DAG</b> 10.00-15.00 Åpent innbyggertorg og bibliotek 15.00-16.00 Kafé-bad for de over 60 17.30 Skyting 17.30-18.30 Familiebadning–på bestilling 18.00-19.30 Trening ungdomsskole 18.30-19.30 Svømming barn/unge >10år 19.30-20.30 Svømming voksne 19.30-20.30 Spinning
<b>FREDAG</b> 10.00-15.00 Åpent innbyggertorg og bibliotek 17.30-19.30 Skolemusikkøvelse 19.30-21.30 Øvelse Ekko - Fyret	<b>LØRDAG</b> <b>SØNDAG</b> 19.30-20.30 Spinning

## Bli med på folkehelsetrim!

Hver mandag i tidsrommet kl. 15-16 foregår det folkehelsetrim i Fyret. Fysioterapeut Jan Kristian leder treningen. Dette er god basistrening for alle som ønsker å forbedre styrke og utholdenhet. Treningen er et ledd i kommunens folkehelse -og frisklivstilbud, den er åpen for alle og gratis. Kom og bli med da vel!



## Aktivitetskalender

<b>November</b>		
<b>Fredag</b>	<b>1.</b>	<b>Åpning av Innbyggertorget, Fyret kl. 12.00.</b>
<b>Lørdag</b>	<b>2.</b>	<b>Kulturkafé kl. 11:30 - Fyret</b>
<b>Tirsdag</b>	<b>5.</b>	<b>Turneteaterert – På leiting etter Duun kl. 13.15</b>
<b>Torsdag</b>	<b>7.</b>	<b>Kafébad for de over 60 kl. 15:00 - Fyret</b>
<b>Torsdag</b>	<b>7.</b>	<b>Influensavaksinering, legekantoret kl. 10.00 – 14.00</b>
<b>Torsdag</b>	<b>21.</b>	<b>Kafébad for de over 60 kl. 15:00 – Fyret</b>
<b>Torsdag</b>	<b>21</b>	<b>Gratis middag for de over 60 år, foajeen kl. 15.45.</b>
<b>Desember</b>		
<b>Søndag</b>	<b>1</b>	<b>Førjulsfest for alle over 60 år, Åsly kl. 15.00.</b>
<b>Torsdag</b>	<b>5.</b>	<b>Kafébad for de over 60 kl. 15:00 - Fyret</b>
<b>Lørdag</b>	<b>7.</b>	<b>Kulturkafé kl. 11:30 - Fyret</b>
<b>Søndag</b>	<b>22.</b>	<b>Svartsøndagskonsert</b>

## ***På leiting med Duun*** ***Ei dramatisert lesing av tre noveller***



***I foajeen i Fyret,***  
***tirsdag 5. november kl. 13.15***  
***Forestillingen er gratis!***



Olav Duun budde heime til han var 25 år – med gode historier og eventyr som ein del av kvardagen. I tillegg til hans store romanproduksjon, skreiv Duun også mange noveller og historier der gjenklngen frå forteljarrikdomen i Trøndelag står sterkt.

I prosjektet *På leiting med Duun* tek vi med oss tre av desse historiene og gjev dei liv gjennom ei enkel scenisk ramme der sjølv tekst og formidlinga av den står i sentrum. Såleis tek vi dei attende til dei gamle forteljartradisjonane og let Duun vera med oss vidare som ein av Trøndelag sine store skattar.

I Duun si dikting finn vi tre sentrale og tilbakevendande tema: Havet, døden og kjærleiken. Karakterane i bøkene hans liknar kvarandre og dei vert ofte stilt overfor dei same dilemma og livsvala: Kampen mellom det gode og vonde, å velje det rette og å overvinne motstand. I desse forteljingane ser vi konturane av Duun sitt rike litterære univers. Men dei skil seg og frå dei sentrale verka gjennom ein vilje til utforsking og leik – det er som om han er på leiting med eit vidare sinn når det gjeld formspråk i desse tekstane. I *På leiting* gjer Duun oss ei blanding av realisme og eventyr som gjer oss i stand til å forundre oss over livet.

2019

### **Tre tekstar frå Duun si rike verd -**

Frå Løgelege skruvar og anna folk:

**Um morgonen slik** fortel om det trøysteslause slitet for ei kjerring med ein umogleg kall. Ei humoristisk kvardagsskildring som er å kjenne igjen.

Frå Gamal jord:

**Indtil i dag** er ei underfundig historie om nysgjerrigheit og bygdesladder fortald med burlesk humor. Her råkast klokkaren og kjøpmannen i ei inngående samtale om klokkarens gjøren og laden.

Frå Vegar og villstig:

**På leiting** – her kombinerer Duun ein tidvis brutal realisme med eventyrsjangeren i forteljinga om tenestejenta som vart med barn og som når ho vert gamal går ut for å leite etter barnet som ho var tvungen til å gje frå seg.

### **Ragnhild Vannebo – eit liv med Duun**

Ragnhild Vannebo har formidla Duun i over 50 år, både som dramatkar, instruktør og skodespear. Ho er spesielt kjend for sine Duun-monologar: «Lea på Stranda» og «Tale på Trænet», der ho gjev eit skråblikk på dei mest kjende karakterane hos Duun og deira historie. Turnéteatret i Trøndelag er svært stolte over å ha ein Duunkjennar som Ragnhild Vannebo på scenen når vi no skal ut på leiting saman med Duun.

**Prosjektet er ein del av Bokåret 2019, og er støtta av Nationalbiblioteket.**

Bokåret



## *Åpning av innbyggertorget☺*

*Fredag 1. november kl. 12.00 er det offisiell åpning av innbyggertorget på Jøa i foajéen i Fyret.*

*Ordfører Trygve Johnny Sandvik står for åpning.*

*Kulturskolen deltar.*

*Servering av kaffe og kaker.*

*Alle er hjertelig velkommen til innbyggertorget☺*

---

*Fra mandag 4. november vil åpningstidene til innbyggertorget og biblioteket være som følger:*



*Mandag kl. 10.00 – 15.00*

*Tirsdag kl. 10.00 – 15.00*

*Onsdag kl. 17.30 – 20.30*

*Torsdag kl. 10.00 – 15.00*

*Fredag kl. 10.00 – 15.00*

*Telefonnr. til innbyggertorget og biblioteket er*

**908 01 370**

*Velkommen☺*

*Tone og Baard☺*

## *Fotdager Fosnes Fotklinikk*

- 28. oktober
- 16. desember
- 22. november
- 17. desember
- 6. desember
- 15. januar

*Jeg selger gavekort, kremer, sokker som ikke strammer, ulltøfler og arbeidssko.*

*Ring for timebestilling:*

92046328

*Monica Leithe*

*Autorisert foterapeut med fordypning i Diabetes og Biomekanisk terapi.*

---



***TRADISJON TRO VIL HORNMUSIKKLAGET EKKO OGSÅ I  
ÅR KOMME RUNDT FØR JUL OG SELGE JULENEK PÅ JØA,  
ELVALANDET, OG SALSNES.***

***DE SOM IKKE HAR MULIGHET TIL Å FÅ KJØPT AV DEN SOM DRAR  
RUNDT OG SELGER PÅ DØRA, KAN KONTAKTE UNDERTEGNEDE PÅ  
TLF 47817262.***

**MED JULEHILSEN FRA HML EKKO**

Kjell Ivar Tranås





# Influensavaksinering i Fosnes

**Torsdag 7.nov. kl. 10 -14 (legekontoret)**

## Grupper som anbefales influensavaksine

### Influensavaksine anbefales spesielt for:

- Gravide i 2.og 3.trimester og gravide i 1.trimester med annen tilleggssisiko anbefales å vaksinere seg før influensasesongen.
- Beboere i omsorgsboliger og sykehjem
- Alle fra fylte 65 år
- Barn og voksne med:
  - diabetes type 1 og 2
  - kronisk lungesykdom, hjerte- og karsykdom, leversvikt eller nyresvikt
  - kronisk nevrologisk sykdom eller skade
  - nedsatt immunforsvar
  - svært alvorlig fedme (KMI over 40)
  - annen alvorlig og/eller kronisk sykdom der influensa utgjør en alvorlig helserisiko, etter individuell vurdering av lege

### I tillegg anbefales influensavaksine til:

- Helsepersonell som har pasientkontakt.
- Husstandskontakter til immunsupprimerte pasienter
- Svinerøktere og andre som har regelmessig kontakt med levende griser.

Egenandel kr. 200,-

Tradisjon tro kommer Sanitetskvinnene og serverer kaffe  
og noe godt å bite på venterommet 😊

VELKOMMEN!







Norske Kvinners Sanitetsforening



Pensjonistforbundet

Jøa pensjonistlag og Fosnes Sanitetsforening  
inviterer alle over 60 år til felles

## **FØRJULSFEST**

**på Åsly søndag 01.12.2019**  
**kl. 15.00**

Det serveres julemiddag, kaffe med dessert- og kakebord.

Underholdning

Utlodning av julestjerner

Egenandel: **kr. 250,- for medlemmer**  
**kr. 300,- for ikke-medlemmer**

**Påmelding innen 23. november til**

Aase Aglen tlf. 909 50 642

Randi Forås tlf. 991 32 220

Hjertelig velkommen!

# Kanskje kommer kongen, Anne eller Ola?

Bor du hjemme, og er over 60 år?

Da får du **gratis middag i Foajeen**

**torsdag 21. november kl. 15.45.**



(bildet er hentet fra internett)

Det er ingen påmelding. Bare møt opp og spis sammen med oss. Ta gjerne med deg ektefellen, en venn, søster eller bror.



Arr. Fosnes Sanitetsforening

---

«Kanskje kommer kongen» er en nysatsing av Sanitetskvinnene, med mål om at flere eldre hjemmeboende får et bedre hjemmelaget måltid og en sosial møteplass en gang, eller flere, i måneden. Tilbudet er i tråd med nasjonal handlingsplan, «Leve hele livet».

Sanitetskvinnene har erfaring med å skape et varmt og inkluderende samfunn på tvers av generasjoner, hvor flere lokalforeninger har arrangert eldrefester med matserving. Vi mener at alle eldre burde føle seg verdsatt, sett og inkludert og bli behandlet med like stor verdighet som en konge ville ha blitt. Tanken bak tilbudet er at N.K.S dekker til bords mens det er den eldre selv som er «konge» for en dag ved oppmøte til disse fellesmåltidene.



# Velkommen til kulturkafé

Det blir kulturkafé i foajeen i Fyret,  
**lørdag 2. november-19**

I forbindelse med åpningen av det nye innbyggertorget, ønsker vi selv å holde kulturkafé denne lørdagen. Det blir høytlesning v/ Baard, omvisning på innbyggertoget/ biblioteket og informasjon om det nye innbyggertorget vårt.

**Kaffesalg fra kl. 11.30.**

*Inntektene fra kaffesalget vil gå til innkjøp av kaffe og kaffemat på innbyggertorget, - til glede for alle som stikker innom oss når vi har åpent! ☺*



*Du er alltid velkommen til innbyggertorget!*

Arr. Frivilligheten / Jøa innbyggertorg

# Tredagsfest

Fredag 27. desember

## Fyret

kl. 21.00-02.00

## P. A. Røstads orkester

spiller til dans

**Inngang kr 250**

Aldersgrense 16 år

Pilkasting

Salg av mat, kaffe, øl og vin

Vi tar kort, vipps og kontanter



Arr: HML EKKO