

Aktiviteter i Fyret for publikum 😊



Dag	Kl.	Aktivitet	Rom
Mandag	15:00 - 16:00	Folkehelsetrim	Hovedsal
	17:30 ->	Skyting	Skytebanen
	19:00 – 19:45	45 min Spinning	Spinningsal
	20:00 - 21:30	Volleyball	Hovedsal
Onsdag	15:00 - 16:30	Kafé-bad m/kaffe + 60 år	Basseng/Foajé
	18:30 - 20:30	Åpent bibliotek	Biblioteket
	17:30 – 18:30	Allaktivitet (førskole til 2. trinn og 3. trinn -5. trinn). De onsdagene det blir skirenn utgår allidrett.	Hovedsal
	18:30 – 19:15	CrossFit	Hovedsal
	19:30 – 20:30	60 min Spinning	Spinningsal

Torsdag	10:30 - 14:30	Åpent bibliotek	Biblioteket
	17:30 ->	Skyting	Skytebanen
	17:30 -> 18:30	Drilløvelse	Foajé
	17:30 - 18:30 18:30 - 19:30 19:30 - 20:30	Familiebading Svømmedyktige barn Voksne	Bassenget
	20:00 - 21:30	Fotballtrening (?)	Hovedsal
Fredag	17:30 - 19:30	Skolekorps øvelse	Foajé
	19:30 - 21:30	Ekko øvelse	Foajé
Lørdag	11:30 ->	Kulturkafé (1.lørdag hver mnd)	Foajé
Søndag	18:30 - 19:15	CrossFit	Hovedsal
	19:30 - 20:30	60 min Spinning	Spinningsal